

Информационный гомеостазис как цель самопознания мозга

Марина П. Чернышева¹

¹ St Petersburg University

mp_chern@mail.ru

А.А. Ухтомский связывает самопознание мозга (СПМ) с формированием доминантой, что позволяет трактовать феномен как **потребность**, которая может стать доминирующей. Прежде ответим на вопросы: 1. Какой потребности мозга соответствует СПМ? 2. При каких условиях такая потребность возникает? 3. Что является целью («полезным результатом») разрешения доминирующей потребности? На основе определений, данных СПМ психологами, можно заключить, что ею является интеро- и экстероцептивная **информация** об изменениях внутренней и окружающей сред. Известно, что основной код информации в нервной системе,- последовательность электрических потенциалов,- имеет электро-хемо-частотную природу и при преобразовании модально-специфических форм энергии в процессе генерации спайков часть энергии, в согласии с законами физики, диссипатирует в тепловую.. Чем больше объем новой информации, тем выше энергетический потенциал нервной ткани. В отличие от печени (основного органа несократительного термогенеза) и мышц, где доминирует сократительный термогенез, в головном мозге основным источником энергии является процессинг информации. Следовательно, **потребность в информации**, в том числе, связанной с самопознанием, отражает потребность мозга в энергии. Она может стать *доминирующей* при нарушении информационного гомеостазиса в условиях информационного стресса или монотонного труда и высокого уровня интроверсии.