

## **Взаимосвязь индивидуальной минуты с типами вегетативной регуляции**

Людмила В. Шебеко<sup>1</sup>, Виктор Р. Горст, Екатерина А. Заднепровская, Галина А. Яманова, Оксана Ю. Родаева

<sup>1</sup> Astrakhan State Medical University, Russia

[mila-agma@mail.ru](mailto:mila-agma@mail.ru)

Индивидуальное восприятие времени отражает общее состояние организма, характеризует адаптоспособность человека к меняющимся условиям внешней и внутренней среды. Поиск физиологических основ восприятия времени человеком является актуальным направлением в психофизиологии.

С целью исследования взаимосвязи индивидуального восприятия времени с типами вегетативной регуляции был проведен корреляционный анализ между «индивидуальной минутой» и показателями вариабельности сердечного ритма (ВСР).

Исследования проводились на студентах 2 курса Астраханского ГМУ в возрасте от 17 до 23 лет. Под наблюдением находились 107 человек. Вегетативный статус исследуемых оценивали по показателям вариабельности сердечного ритма, по индексу функциональной активности симпатической нервной системы (ИФАСНС) с помощью расчетных формул по индексу Кердо (ВИ). Анализ вариационной пульсометрии и спектральный анализ ВСР проводили с помощью аппаратного комплекса «Варикард 2.51» и программы ИСКИМ6. Для оценки особенностей восприятия времени человеком использовали тест «индивидуальная минута». Исследования проводились в условиях относительного функционального покоя.

По величине вегетативного индекса всех испытуемых разделили на три группы. В 1-ю вошли студенты с преобладанием активности парасимпатической нервной системы (25 человек), во 2-ю группу вошли

студенты с балансом между симпатическим и парасимпатическим отделами ВНС (43 человека), в 3-ю вошли испытуемые с преобладанием тонуса симпатического отдела ВНС (39 человек). Продолжительность индивидуальной минуты в первой группе составила  $64,9 \pm 4,0$  секунды, во второй группе -  $65,3 \pm 0,9$  секунды, в третьей -  $62,6 \pm 2,6$  секунды. Было установлено, что достоверные корреляционные связи возникают только между индивидуальной минутой и показателями ВСР, особенно в группе с преобладанием активности парасимпатического отдела ВНС. Меньше степень корреляции была в группе с балансом отделов ВНС и полностью отсутствовала в группе с преобладанием тонуса симпатического отдела.

В заключение, необходимы дальнейшие исследования для подтверждения связи между индивидуальным восприятием времени и типами вегетативной регуляции и выявления механизмов ее действия. Влияние ВНС - лишь один из множества факторов, определяющих наше субъективное восприятие времени.