

Роль доминанты в существовании мышечного панциря

Мария П. Семкова¹

¹ Udmurt State University

mari_sem76@mail.ru

Мышечный панцирь (МП)- стабильная безболезненная конфигурация хронических мышечных напряжений, связанная с конфликтами эдипальной и доэдипальной фаз развития [1]. Биологическим коррелятом его является совокупность триггерных точек, болезненных и безболезненных. Можно предположить, что МП управляется либо по принципу доминанты в представлениях Ухтомского [2], и тогда его проявления можно корректировать путем создания конкурирующей доминанты в процессе создания символических репрезентаций собственного тела и ранних объектных отношений, либо очаг, управляющий существованием МП, и прочие очаги возбуждений соотносятся между собою как доминанта и очаги субдоминантного возбуждения в концепции Виноградова [3]. Была исследована динамика состояния ТТ до и после создания символических репрезентаций собственного тела и ранних объектных отношений до и после выполнения символдраматического упражнения "Цветок", а также анализ динамики показателей турн-амплитудного анализа с мышц шеи во время этого упражнения. В результате двух процедур дискриминантного анализа было выявлено, что в поддержании МП участвуют три двигательных реакции. Изначально доминантой является поддержание привычной нефизиологической позы с переразгибанием шеи и небольшим наклоном головы влево. Она реализуется в основном на рубро-спинальном уровне организации движения А по Н. А. Бернштейну [4]. Вторая доминанта создается путем создания символических репрезентаций собственного тела и ранних объектных отношений в символдраматической визуализации цветка, которая реализуется на гипотетическом смысловом уровне организации движения Е [4]. Дополнительной реакцией, связанной с

изменением позного тонуса является реакция фризинга, реализуемая системой "миндалины - околоводопроводное серое вещество", поддерживающая существование привычной нефизиологической позы. Как правило, поддержание привычной нефизиологической позы сохраняется и после эксперимента, и реакция фризинга, усиливаясь, его поддерживает. Привычная нефизиологическая поза не имеет психологической значимости.

[1] Лоуэн А. Предательство тела // Корвет, 2018. - 240 с.

[2] Ухтомский А. А. Доминанта// СПб.: Питер, 2002. - 448 с.

[3] Иванова О. В. Доминанта А. А. Ухтомского и субдоминанта М. И. Виноградова. URL: http://www.medpsy.ru/climp/2014_1_3/article08.php.
Дата обращения 18.03.2025

[4] Бернштейн Н. А. Биомеханика и физиология движений / под ред. В. П. Зинченко. - М.: Изд. "Институт практической психологии", 1997. - 608 с.