

## **Невербальное общение как устойчивая доминанта и физиологическая основа эффективного терапевтического альянса.**

**Ольга В. Жукова<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Institute of Physiology named after I.P. Pavlov of the Russian Academy of Sciences

[volgazhukova@gmail.com](mailto:volgazhukova@gmail.com)

Доклад посвящен исследованию неверbalного общения как устойчивой доминанте и физиологической основе эффективного терапевтического альянса. Доклад выполнен методом фМРТ . Изучали структуру крупномасштабных нейронных сетей (КНС) головного мозга пациентов с депрессией в условиях сформированного и не сформированного терапевтического альянса в диаде «пациент-врач» в процессе совместной игровой деятельности. Для обеспечения контролируемого физиологическими методами невербального диалога в реальном масштабе времени была разработана специальная игра, требующая достижение цели за минимальное время. Врач выполнял роль «ведущего» - на его мониторе появлялся скрытый объект. Задача врача - невербальными средствами коммуникации подсказывать пациенту, где находится цель. Пациент выполнял роль «ведомого» (пациент) - его задача была, как можно быстрее, ориентируясь на невербальные подсказки «своего» или «чужого» врача, найти цель. В соответствии со спецификой проведения фМРТ-исследования синтезировали несколько фаз стимуляции: просто смотреть друг на друга, играть со своим или чужим врачом, а также играть с компьютером. Всего приняло участие 6 пар участников (врач – пациент) и 6 пар (не врач – пациент). Выявлены отдельные области, входящие в крупномасштабную нейронную сеть, выполняющую ключевую роль в оптимизации невербального взаимодействия двух людей. Показаны отличия в локализации КНС в условиях сформированного и не сформированного терапевтического альянса. Проведена оценка и

сравнение уровня активации в указанных областях с эффективностью целенаправленной деятельности каждой пары участников.