uhtomskiy2025-spU6032

ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТОВ ШАФРАНА И МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ

Гюльнара Г. Гусейнова

gulnara.huseynova.80@mail.ru

ВЛИЯНИЕ ЭКСТРАКТОВ ШАФРАНА И МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ

Введение

Целью исследования является разработка научно обоснованных рекомендаций по профилактике и лечению проблем репродуктивного здоровья путем изучения потенциальных механизмов воздействия экстрактов шафрана и масла черного тмина на репродуктивное здоровье, эффективности этих воздействий и целесообразности их использования.

Влияние экстрактов шафрана (Crocus sativus) (Патил, 2025) и масла черного тмина (Nigella sativa) (Мустари и др., 2022) на репродуктивную функцию обусловлено главным образом их антиоксидантными, противовоспалительными и гормонально-балансирующими свойствами. Оба растительных продукта могут оказывать положительное влияние на репродуктивное здоровье (Колижи и др., 2020; Уильсон, 2023).

Результаты

Экспериментальные исследования были проведены на стандартных лабораторных моделях животных (мышах и крысах). В ходе экспериментов изучались потенциальные механизмы воздействия экстракта шафрана и масла черного тмина на репродуктивное здоровье, включая их антиоксидантные, противовоспалительные и гормонально регулирующие свойства. У мышей и крыс было отмечено повышение способности к половому поведению, увеличение количества половых актов, а также рост числа рожденных детенышей.

Заключение

Таким образом, результаты данного исследования, изучающего влияние экстрактов шафрана и масла черного тмина на репродуктивную функцию, свидетельствуют о том, что оба продукта могут использоваться в качестве эффективных вспомогательных средств для профилактики и лечения проблем репродуктивной функции у мужчин и женщин.

Литература

1. Koliji, T., Keshavarz, Z., Zare, E., Mojab, F., & Nasiri, M. (2020). A systematic review of herbal medicines to improve the sexual function of menopausal women. *Journal of Herbmed Pharmacology*, *10*(1), 51-60.
2. Mustari, A., Nooruzzaman, M., Miah, M. A., Sujan, K. M., & Chowdhury, E. H. (2022). Promoting action of vitamin E and black seed oil on reproductive hormones and organ histoarchitecture of Swiss albino mice. *Veterinary Medicine and Science*, *8*(2), 710-718.
3. PATIL, S. J. (2025). EFFECT OF NUTRI-SPICES ON FERTILITY AND SEXUAL DYSFUNCTIONS. *Nutraceuticals for the Treatment and Prevention of Sexual Disorders*.
4. Wilson, A. (2023). *The Alchemy of Herbs: A Beginner's Guide: Healing Herbs to Know, Grow, and Use*. Adidas Wilson.