

Объективизация в психиатрии сегодня и в перспективе

Юрий И. Поляков¹

¹ Institute of Physiology named after I.P. Pavlov of the Russian Academy of Sciences

yu.poliakov@gmail.com

Психиатрия всегда сталкивается с вызовами, связанными с субъективностью диагностики психических расстройств. В отличие от других медицинских дисциплин, где диагнозы, подтверждаются объективными данными, психиатрия до настоящего времени опирается в основном на субъективные оценки симптомов, поведенческих паттернов. Однако, с развитием технологий и нейронаук психиатрия движется в сторону объективизации, что открывает новые перспективы для диагностики и лечения.

Психиатрия традиционно сталкивается с проблемой субъективности в диагностике и в оценке эффективности лечения. Диагностические критерии основаны на клинических интервью и наблюдениях, что приводит к разногласиям между специалистами. Это создает трудности в стандартизации подходов и разработке персонализированных методов лечения.

Сегодня появляется возможность использовать в психиатрической диагностике достижения нейронаук, генетики, биохимии и технологий для повышения объективности. Остановимся на некоторых из этих методов.

Биомаркирование: поиск биологических маркеров, которые могут указывать на наличие конкретных психических расстройств. Типы биомаркеров, использующихся в психиатрии: генетические (напр., полиморфизмы генов), биохимические (уровни нейротрансмиттеров, гормонов или воспалительных маркеров), иммунологические.

Нейровизуализация: использование МРТ (выявление изменений в веществе мозга), ПЭТ (изучение метаболической активности мозга при разных психических расстройствах) и фМРТ (анализ функциональной связности между различными областями мозга).

Генетические исследования: изучение генетических предрасположенностей к психическим расстройствам.

В перспективе в объективизации психических заболеваний существенную роль может сыграть развитие искусственного интеллекта, разработка новых биомаркеров, а также появление новых теорий мозга, в частности, формирование гиперстетевой теории мозга.

Активное использование методов объективизации в психиатрии позволит повысить точность диагностики, выявлять заболевания на ранних стадиях, оценивать эффективность лечения в динамике.