uhtomskiy2025-hmF4006

Информационный гомеостазис как цель самопознания мозга

Марина П. Чернышева[1]

[1] Санкт-Петербургский государственный университет

mp_chern@mail.ru

А.А. Ухтомский связывает самопознание мозга (СПМ) с формированием доминантой, что позволяет трактовать феномен как ***потребность***, которая может стать доминирующей. Прежде ответим на вопросы: 1. Какой потребности мозга соответствуетСПМ? 2.При каких условиях такая потребность возникает? 3.Что является целью («полезным результатом») разрешения доминирующей потребности? На основе определений, данных СПМ психологами, можно заключить, что ею является интеро- и экстероцептивная **информация** об изменениях внутренней и окружающей сред. Известно, что основной код информации в нервной системе,- последовательность электрических потенциалов,- имеет электро-хемо-частотную природу и при преобразовании модально-специфических форм энергии в процессе генерации спайков часть энергии, в согласии с законами физики, диссипатирует в тепловую.. Чем больше объем новой информации, тем выше энергетический потенциал нервной ткани. В отличие от печени (основного органа несократительного термогенеза) и мышц, где доминирует сократительный термогенез, в головном мозге основным источником энергии является процессинг информации. Следовательно, ***потребность в информации***, в том числе, связанной с самопознанием, отражает потребность мозга в энергии. Она может стать *доминирующей* при нарушении информационного гомеостазиса в условиях информационного стресса или монотонного труда и высокого уровня интроверсии.