uhtomskiy2025-mdU5004

Личностные факторы и целенаправленное поведение: роль локуса контроля

Чолпон С. Усупова[1] , Сымбат А. Шакирова[2]

[1] Кыргызская государственная медицинская академия имени И.Ахунбаева, Кыргызстан
[2] Кыргызский национальный университет имени Ж.Баласагына, Кыргызстан

aasyrkulova@bk.ru

Данная работа посвящена проблемам целенаправленного поведения.

Цель: рассмотреть роль локуса контроля как личностного фактора, влияющего на целенаправленное поведение.

Были использованы общенаучные методы анализа и синтеза существующей литературы.

Анализ психологических аспектов локуса контроля показал, что степень изученности в российской, европейской и американской психологии достаточна высока. Однако проблемы связанные с концепцией локуса контроля перешла с чисто теоретических исследований в область клинической психологии и медико-биологических исследований. Последние достижения нейрофизиологии и когнитивной психологии подтверждают влияние локуса контроля на психо-эмоциональную регуляцию человека. Исследования, проведённые в России и странах СНГ определили, что существует прямая корреляция людей с интернальным и экстернальным локусом контроля, по поведению и «достигаторством». Например: «Бережнова Е.В., Карданова Е.Ю. выявили «взаимосвязь локуса контроля с профессиональным выгоранием и стрессоустойчивостью у специалистов экстремального профиля» [1]. Васильева Е.А. «высокий уровень эмоционального интеллекта и интернальный локус контроля способствуют социальной адаптации

сотрудников» [2]. Ерохина И.В., Андреева С.Е., что «жизнеспособность студентов вуза напрямую связана с интернальностью как личностной установкой» [3].

Заключение: Локус контроля — это личностный предикат целенаправленного поведения. Данный феномен оперирует на психофизиологическом уровне когнитивные, эмоциональные механизмы. Нейрофизиологи раскрывая нейронные механизмы работы локуса контроля, возможно помогут решить проблемы связанные с различными расстройствами личности.

Список литературы

1.Бережнова Е. В., Карданова Е. Ю. Здоровье сберегающее поведение специалистов экстремального профиля как фактор предупреждения развития профессионального выгорания // Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире. — 2023. — №10(88). — С. 30–35.