uhtomskiy2025-mdU5005

ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ И ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ: РОЛЬ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ

Усупова С. Чолпон

aasyrkulova@bk.ru

ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ И ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ: РОЛЬ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ

Усупова Ч.С.[1], Шакирова С.А.[2]

[1]Кыргызская государственная медицинская академия имени И.Ахунбаева, Бишкек, Кыргызстан

[2]Кыргызский национальный университет имени Ж.Баласагына, г.Бишкек Кыргызстан

ch.usupova@kgma.kg

Данная работа посвящена вопросу локус контроля, как личностного предиката.

Цель: рассмотреть роль локуса контроля как личностного фактора, влияющего на целенаправленное поведение.

Методы исследования: были использованы методы анализа существующей литературы.

Результаты: Достижения нейрофизиологии и когнитивной психологии подтверждают влияние локуса контроля на психо-эмоциональную регуляцию человека. Исследования, проведённые в России и странах СНГ определили, что существует прямая корреляция людей с интернальным и экстернальным локусом контроля, по поведению и

«достигаторством». Например: «Бережнова Е.В., Карданова Е.Ю. выявили «взаимосвязь локуса контроля с профессиональным выгоранием и стрессоустойчивостью у специалистов экстремального профиля» [1]. Васильева Е.А. «высокий уровень эмоционального интеллекта и интернальный локус контроля способствуют социальной адаптации сотрудников» [2]. Ерохина И.В., Андреева С.Е., что «жизнеспособность студентов вуза напрямую связана с интернальностью как личностной установкой» [3].

Заключение: Локус контроля — это личностный предикат целенаправленного поведения. Данный феномен оперирует на психофизиологическом уровне когнитивные, эмоциональные механизмы. Нейрофизиологи раскрывая нейронные механизмы работы локуса контроля, возможно помогут решить проблемы связанные с различными расстройствами личности.

Список литературы

1.Бережнова Е. В., Карданова Е. Ю. Здоровье сберегающее поведение специалистов экстремального профиля как фактор предупреждения развития профессионального выгорания // Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире. — 2023. — №10(88). — С. 30–35.

2.Васильева Е. А. Экспериментальное исследование взаимосвязи эмоционального интеллекта и социально-психологической адаптации сотрудников // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. — 2023. — Т. 12, №3А. — С. 168–172.

3.Ерохина И. В., Андреева С. Е. Современные конструкты психологического благополучия и жизнеспособности обучающихся в вузах // Психолого-педагогическое сопровождение профессионального развития личности. — 2022. — №2. — С. 96–101.