

Невербальное общение как устойчивая доминанта и физиологическая основа эффективного терапевтического альянса.

Ольга В. Жукова¹

¹ Институт физиологии им. И.П. Павлова Российской академии наук

volgazhukova@gmail.com

Доклад посвящен исследованию невербального общения как устойчивой доминанте и физиологической основе эффективного терапевтического альянса. Доклад выполнен методом фМРТ. Изучали структуру крупномасштабных нейронных сетей (КНС) головного мозга пациентов с депрессией в условиях сформированного и не сформированного терапевтического альянса в диаде «пациент-врач» в процессе совместной игровой деятельности. Для обеспечения контролируемого физиологическими методами невербального диалога в реальном масштабе времени была разработана специальная игра, требующая достижения цели за минимальное время. Врач выполнял роль «ведущего» – на его мониторе появлялся скрытый объект. Задача врача – невербальными средствами коммуникации подсказывать пациенту, где находится цель. Пациент выполнял роль «ведомого» (пациент) – его задача была, как можно быстрее, ориентируясь на невербальные подсказки «своего» или «чужого» врача, найти цель. В соответствии со спецификой проведения фМРТ-исследования синтезировали несколько фаз стимуляции: просто смотреть друг на друга, играть со своим или чужим врачом, а также играть с компьютером. Всего приняло участие 6 пар участников (врач – пациент) и 6 пар (не врач – пациент). Выявлены отдельные области, входящие в крупномасштабную нейронную сеть, выполняющую ключевую роль в оптимизации невербального взаимодействия двух людей. Показаны отличия в локализации КНС в условиях сформированного и не сформированного терапевтического альянса. Проведена оценка и сравнение уровня активации в указанных областях с эффективностью

целенаправленной деятельности каждой пары участников.