

## **Научное наследие А.А. Ухтомского и современная клиническая практика**

**Юрий И. Поляков<sup>1,2,3</sup>**

<sup>1</sup> Институт физиологии им. И.П. Павлова Российской академии наук

<sup>2</sup> Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, Россия

<sup>3</sup> Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова Минздрава России, Россия

**Приглашенный доклад**

[yu.poliakov@gmail.com](mailto:yu.poliakov@gmail.com)

К основным научным концепциям А.А. Ухтомского относятся его учение о доминанте, принцип усвоения ритма и теория интегративной деятельности нервной системы. Его идеи помогают понять механизмы регуляции адаптации организма к изменяющимся условиям и патогенез заболеваний, поэтому остаются актуальными для клинической практики и сегодня.

Доминанта определяется как временно господствующий очаг возбуждения в центральной нервной системе, который определяет направленность поведения и реакций организма. В клинической практике учение о доминанте помогает объяснить механизмы образования патологических состояний, таких как хронические боли, фобии, навязчивые состояния, аддикции и др. Понимание механизмов формирования патологических состояний дает возможность осмысленно психотерапевтическим методом разрушать патологическую доминанту, а также использовать и модернизировать психотерапию, направленную на формирование новых доминант.

Принцип усвоения ритма используется в реабилитационной медицине, напр., при восстановлении двигательных функций после инсульта.

Теория интегративной деятельности нервной системы помогает понять механизмы развития нейродегенеративных заболеваний. Нарушение интеграции между различными отделами мозга приводит к дисфункции когнитивных и двигательных функций. Современные методы лечения, такие как глубокая стимуляция мозга, основаны на принципах восстановления интегративной деятельности нервной системы.

Нарушения лабильности наблюдаются при различных неврологических и психических заболеваниях, таких как эпилепсия, шизофрения и тревожные расстройства. Понимание механизмов лабильности позволяет разрабатывать методы коррекции этих состояний, например, с помощью медикаментозной терапии или нейрофидбека.

Методы нейропротекции, такие как транскраниальная магнитная стимуляция и биоуправление, основаны на принципах, сформулированных Ухтомским.

Ухтомский рассматривал человека как целостную систему, в которой физиологические и психологические процессы тесно взаимосвязаны. Его идеи о единстве тела и духа имеют большое значение для современной психосоматической медицины.