

Научное наследие А.А. Ухтомского и современная клиническая практика

Юрий И. Поляков¹

¹ Institute of Physiology named after I.P. Pavlov of the Russian Academy of Sciences

Solicited talk

yu.poliakov@gmail.com

К основным научным концепциям А.А. Ухтомского относятся его учение о доминанте, принцип усвоения ритма и теория интегративной деятельности нервной системы. Его идеи помогают понять механизмы регуляции адаптации организма к изменяющимся условиям и патогенез заболеваний, поэтому остаются актуальными для клинической практики и сегодня.

Доминанта определяется как временно господствующий очаг возбуждения в центральной нервной системе, который определяет направленность поведения и реакций организма. В клинической практике учение о доминанте помогает объяснить механизмы образования патологических состояний, таких как хронические боли, фобии, навязчивые состояния, аддикции и др. Понимание механизмов формирования патологических состояний дает возможность осмысленно психотерапевтическим методом разрушать патологическую доминанту, а также использовать и модернизировать психотерапию, направленную на формирование новых доминант.

Принцип усвоения ритма используется в реабилитационной медицине, напр., при восстановлении двигательных функций после инсульта.

Теория интегративной деятельности нервной системы помогает понять механизмы развития нейродегенеративных заболеваний. Нарушение интеграции между различными отделами мозга приводит к дисфункции

когнитивных и двигательных функций. Современные методы лечения, такие как глубокая стимуляция мозга, основаны на принципах восстановления интегративной деятельности нервной системы.

Нарушения лабильности наблюдаются при различных неврологических и психических заболеваниях, таких как эпилепсия, шизофрения и тревожные расстройства. Понимание механизмов лабильности позволяет разрабатывать методы коррекции этих состояний, например, с помощью медикаментозной терапии или нейрофидбека.

Методы нейрореабилитации, такие как транскраниальная магнитная стимуляция и биоуправление, основаны на принципах, сформулированных Ухтомским.

Ухтомский рассматривал человека как целостную систему, в которой физиологические и психологические процессы тесно взаимосвязаны. Его идеи о единстве тела и духа имеют большое значение для современной психосоматической медицины.